

Lorenzo La Scala

Dati personali

- Nato a Chieri
- 14-01-1967
- Coniugato
- Padre di 3 figli

Profilo professionale

Imprenditore

- Ideatore e proprietario del centro ginnico Equilibrea di Chieri (Villa Brea)
- Presidente dell'associazione sportiva dilettantistica Ben-Essere di Chieri

Formatore – Coach

- Conduttore di seminari di crescita personale
- Conduttore e Motivatore di seminari e corsi presso le 34 sedi della federazione VIP Italia (clown di corsia)
- Creatore e conduttore di corsi e seminari sull'efficacia personale e sul lavoro di team per gruppi di privati o gruppi istituzionali: presso Equilibrea o presso sedi di gruppi ed associazioni

Allenatore

- Insegnante di educazione fisica
- Personal Trainer:
- Istruttore di calcio (F.I.G.C.)
- Specializzato nello stretching e nell'aginnastica pre parto

Da 20 anni si occupa del benessere e dello sviluppo delle risorse personali. Il suo lavoro si basa su alcuni principi semplici ed efficaci: non ci sono persone prive di risorse, ma solo stati d'animo privi di risorse – continuando a fare le stesse cose si ottengono gli stessi risultati quindi se si vogliono dei cambiamenti bisogna cambiare le azioni.

Esperienze lavorative

1986-1992, Istruttore, Antares, Chieri (To)

1988-1990, Responsabile scuola calcio, Polis. Le Maddalene, Chieri (to)

1990-1995, Responsabile scuola calcio, a.c., Chieri (to)

1992-1997 creatore, coordinatore dello Sport Campus (attività di animazione per bambini)

1996-1999 assistente ai corsi Dale Carnegie training (comunicazione e relazione umane)

Dal 1992 fondatore e titolare del centro ginnico Equilibrea (Chieri)

Dal 2001 formatore ufficiale della federazione Vip Italia

Dal 2001 formatore per l'associazione Vip Formazione

Formazione

- Diploma Isef 1991 -Torino
- Laurea in scienze motorie 2001 - Torino
- Diploma in comunicazione e relazioni umane al Dale Carnegie Training 1995- Milano
- Master in psicologia delle relazioni professionali presso I.t.a.t. (istituto torinese di Analisi Transazionale) 2006
- Attestato di partecipazione a corsi di comunicazione e parola in pubblico ad alto impatto 1999
- Attestato di partecipazione a corsi di preparazione per educatori pre natale (preparazione al parto) 1991-1992-1993
- Ha partecipato al corso di leadership e management della Dale Carnegie Training 1998
- Ha partecipato per 4 volte ai seminari di A.Robbins (leader mondiale sull'efficacia personale e motivazione) 2003-2004-2005
- Ha partecipato a 4 seminari sul management 1995-1999
- Ha partecipato a diversi seminari sull' alimentazione salute ed energia
- Ha frequentato il corso practitioner di PNL (programmazione neuro linguistica) 2006
- Ha partecipato a ciclo di formazione terapia di gruppo con lo psicologo e psicoterapeuta Umbro Marcaccioli 1987-1990

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e sue successive modifiche.

[Firma]