

YOGA CONSAPEVOLE



(con canto di 3 Om)

PRIMA LEZIONE: 22/9/2014

ULTIMA LEZIONE: 25 maggio

INSEGNANTE: Maria Luisa Mirabella (v. curriculum, All. 3)

ORARI: 20.25-22.00

DOVE: Via Moretta, 55 Bis – Torino (ingresso interno cortile)

PORTARE: 1 tappetino, 1 plaid, 1 telo mare, 1 cuscino da divano per la meditazione

ABBIGLIAMENTO: tuta e calzoncini antiscivolo (per i mesi di gennaio-febbraio-marzo è preferibile una tuta più pesante)

INSEGNAMENTI: Paramahansa Yogananda e Thích Nhất Hạnh

PROGRAMMA DI OGNI INCONTRO:

Ore 20.30: Pranayama e Asana (posture yoga) e/o Esercizi di Ricarica di Paramahansa Yogananda

Ore 21.30: Meditazione guidata o meditazione seduta o Yoga Nidra e lettura ispirante di Maestri

Ore 21.55: Preghiera di guarigione per noi, i nostri cari e per il pianeta

TESTI DI RIFERIMENTO: Paramahansa Yogananda: "Il Divino Romanzo", oppure "L'eterna Ricerca dell'Uomo" ed. Astrolabio oppure "Autobiografia di uno Yoghi" oppure Testi di Thích Nhất Hạnh (vedi bibliografia e note sui maestri in allegato I e II)

Le lezioni e gli insegnamenti verranno inviati sempre anche via e-mail agli iscritti alla Lista.

ASSENZE: Si prega di avvisare sempre in caso di assenze:

E-mail: yoga.moretta55@gmail.com - sms/cell: 393.923.95.48

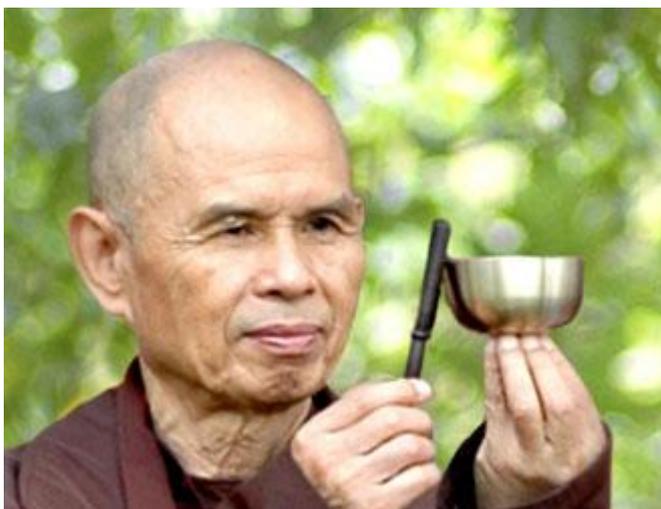
CONTRIBUTO ALLE SPESE:

Il contributo non verrà rimborsato né potrà essere utilizzato per successivi incontri in caso di mancata partecipazione.

Settembre-novembre 2014: € 50 (10 incontri) - Gennaio-marzo: € 50 (10 incontri) - Aprile-maggio: € 30 (6 incontri)

CALENDARIO INCONTRI

N°	2014		N°	2015
	DATE			DATE
1	22/9		1	26/1
2	29/9		2	2/2
3	6/10		3	9/2
4	13/10		4	16/2
5	20/10		5	23/2
6	27/10		6	2/3
7	3/11		7	9/3
8	10/11		8	16/3
9	17/11		9	23/3
10	24/11		10	13/4
			11	20/4
			12	27/4
			13	4/5
			14	11/5
			15	18/5
			16	25/5



Thích Nhất Hạnh

(Da Wikipedia)

« *Com'è fresco il soffio del vento!
La pace è ogni passo.
E fa gioioso il sentiero senza fine.* »

(Thich Nhat Hanh, *La pace è ogni passo*)

Nato in Vietnam centrale nel 1926, all'età di sedici anni fu ordinato monaco buddhista Rinzai, scuola di pensiero dello Zen, e da allora interpreta e promuove il Dharma quale strumento per portare pace, riconciliazione e fratellanza nella società.

Nel 1964, durante la guerra del Vietnam, ha dato vita al movimento di resistenza nonviolenta dei "Piccoli Corpi di Pace": gruppi di laici e monaci che andavano nelle campagne per creare scuole, ospedali e per ricostruire i villaggi bombardati, nonostante subissero attacchi da entrambi i contendenti, poiché li ritenevano alleati del proprio nemico.

Nel 1967, mentre si trova negli Stati Uniti, incontra Martin Luther King, il quale, dopo averlo incontrato, lo **candida al premio Nobel per la pace**, e prende posizione pubblicamente contro la guerra in Vietnam.

Due anni dopo, costretto all'esilio, ha dato vita alla Delegazione di Pace Buddhista, che ha partecipato alle trattative di pace di Parigi. Dopo la firma degli accordi, gli è stato rifiutato il permesso di rientrare nel suo Paese.

Si è quindi stabilito in Francia, dove nel 1982 ha fondato **Plum Village**, comunità di monaci e laici nei pressi di Bordeaux, nella quale tuttora vive e insegna l'arte di vivere in "consapevolezza".

Solo nel gennaio del 2005, dopo 39 anni di esilio, su invito ufficiale del governo vietnamita, ha potuto far ritorno per tre mesi in Vietnam.

È poi ritornato in Vietnam nel febbraio del 2007 per un tour di 10 settimane, durante il quale ha tenuto discorsi davanti ad occidentali e vietnamiti, attratti dalle lezioni del maestro, di cui si sono giovati per praticare il Buddhismo. Per una parte del soggiorno ha meditato ed insegnato in un monastero posto su una collina a 140 km a nord di Ho Chi Minh. Ai suoi ritiri partecipano ogni anno migliaia di persone, provenienti da ogni parte del mondo.

I suoi numerosi libri sono stati tradotti in molte lingue. Le edizioni italiane sono pubblicate da Ubaldini, Arnoldo Mondadori Editore e Neri Pozza.

Bibliografia

Opere in italiano di Thích Nhất Hạnh

- *Il sole, il mio cuore* - Dalla presenza mentale alla meditazione di consapevolezza (Astrolabio-Ubaldini Editore, Roma, 1990, The Sun, My Heart) Fondamenti dell'insegnamento di T.N.H. sull'interessere.
- *Il miracolo della presenza mentale* - Un manuale di meditazione (Astrolabio-Ubaldini Editore, Roma, 1992, The Miracle of Mindfulness). A fine volume il "Sutra sui quattro fondamenti della presenza mentale", solo testo.
- *Trasformarsi e guarire** - Il Sutra sui quattro fondamenti della consapevolezza (Astrolabio-Ubaldini Editore, Roma, 1992, Transformation and Healing), sutra e commento.

- *La pace è ogni passo* - La via della presenza mentale nella vita quotidiana (Ubaladini Editore, Roma, 1993) – Introduzione semplice e immediata alla pratica.
- *Toccare la pace* - La pratica dell'arte di vivere con consapevolezza (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1994, Touching Peace) - Contiene fra l'altro la pratica del "Trattato di pace" e i 5 Addestramenti alla presenza mentale con commento.
- *Respira! sei vivo* - Commento al Sutra sulla piena consapevolezza del respiro e ad altri Sutra fondamentali (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1994).
- *Lo splendore del loto* - Esercizi di meditazione guidata (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1994, The Blooming of the Lotus).
- *Il diamante che recide l'illusione* - Commento al Sutra del diamante della Prajñāparamita (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1995,
- *L'amore e l'azione* - Sul cambiamento sociale non violento (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1995, Love in Action) – Raccolta di scritti, dell'arco di due decenni, su non violenza e riconciliazione.
- *Una chiave per lo zen* - Con un'introduzione di Philip Kapleau (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1996, Zen Keys) – Gli elementi essenziali delle scuole Zen.
- *Mente d'amore* - La pratica del guardare in profondità (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 1997, Cultivating the Mind of Love) Sull'amore e l'osservazione profonda nelle relazioni interpersonali.
- *Il Buddha vivente, il Cristo vivente*- (Neri Pozza 1996, ristampa in ed. tascabile TEA, 1999; Living Buddha, Living Christ). Discorsi su buddhismo e cristianesimo tenuti a Plum Village nei giorni di Natale del 1995.
- *Insegnamenti sull'amore* - Un sentiero collaudato per trasformare rabbia e odio in amore universale (Neri Pozza 1999, Teachings on Love) - "I Quattro incommensurabili stati mentali", meditazioni guidate sull'amore, sulla pratica del "Ricominciare da capo", i 5 Addestramenti, le 3 e 5 pratiche del "Toccare la terra".
- *Perché un futuro sia possibile* - I precetti per i discepoli laici (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 2000, For a Future to Be Possible) - "Il Sutra del discepolo dalla veste bianca" e commento: sui Cinque Addestramenti alla presenza mentale.
- *Il cuore dell'insegnamento del Buddha** - Le Quattro Nobili Verità, l'Ottuplice Sentiero e gli altri insegnamenti principali del Buddha nella loro attualità (Neri Pozza 2000, The Heart of Buddha's Teachings). Manuale sistematico e applicato all'oggi degli insegnamenti principali del Buddhismo.
- *Il piccolo libro della consapevolezza* (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 2000) – Raccolta di discorsi (1996-1998), a cura di Tiziana Faggiani.
- *Spegni il fuoco della rabbia* (Mondadori 2002, Anger) Trasformazione e guarigione da rabbia e conflittualità.
- *Discorsi ai bambini e al bambino interiore* (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 2002) – Raccolta di discorsi (1996-2000), traduzione e cura di Tiziana Faggiani.
- *Il segreto della pace. Trasformare la paura, conoscere la libertà* (Mondadori 2003, No Death, No Fear) - Su nascita, morte, trasformazione.
- *La luce del Dharma* (Mondadori 2003, Going Home).
- *Liberi ovunque tu sia*, discorso tenuto al penitenziario di Stato del Maryland (Associazione Essere Pace 2003, Be Free Where You Are).
- *Il sentiero*, discorsi di un ritiro di meditazione (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 2004, The Path of Emancipation) – Gli insegnamenti più recenti sul "Sutra sulla piena consapevolezza del respiro" dati in un ritiro dei 21 giorni, U.S.A. 2002.
- *L'arte del cammino e della pace. In viaggio verso la serenità* (Mondadori 2004)
- *L'unica nostra arma è la pace. Il coraggio di costruire un mondo senza conflitti* (Mondadori 2005) Insegnamenti e pratiche per la pace in se stessi, in famiglia, nella scuola, al lavoro, nella società, nel mondo.
- *Un ascolto profondo* (Astrolabio-Ubaladini Editore, Roma, 2005) – Raccolta di discorsi sul tema dell'ascolto profondo. Traduzione e cura di Tiziana Faggiani.
- *Insieme con gioia. L'arte di costruire una comunità armoniosa* (Associazione Essere Pace 2005, Joyfully Together) Insegnamenti dettagliati sulla pratica della convivenza armoniosa nel Sangha e sulle modalità abili di decisione e di risoluzione dei conflitti; contiene un commento dettagliato al Discorso sul misurare e riflettere (Anumana Sutta).
- *La nostra vera dimora. Vivere ogni giorno nella Terra Pura* (Mondadori 2006, Finding Our True Home) La pratica di dimorare nel presente secondo la prospettiva della Scuola della Terra Pura.
- *Un silenzio tonante* (Associazione Essere Pace 2007, Thundering Silence)
- *Nel rifugio della mente. La risposta zen al terrorismo* (Mondadori 2007, Calming the Fearful Mind). Strumenti individuali e collettivi di fronte al terrorismo, con chiara visione e il coraggio di proporre metodi

di ascolto reciproco a livello internazionale. Contiene i discorsi tenuti in America dopo l'11 settembre, l'intervista "Che cosa direi a Osama Bin Laden" e altri.

- *Il cuore del cosmo. Nuovi insegnamenti dal Sutra del Loto* (Mondadori 2008, Opening the Heart of the Cosmos). La fioritura del Mahayana: lo sviluppo della pratica della compassione, la via del Bodhisattva, la natura di Buddha innata. Commento ai capitoli fondamentali del Sutra del Loto e alle Sei Paramita.
- *L'energia della preghiera. Come approfondire la pratica spirituale quotidiana* (Mondadori 2008; The Energy of Prayer). Il ruolo della preghiera nella vita spirituale. Relazione fra preghiera, recitazione e meditazione. Contiene una lettura del "Padre Nostro" dall'ottica buddhista, cinque meditazioni guidate commentate e una raccolta di Gatha per la vita quotidiana.
- *Quando bevi il tè, stai bevendo nuvole. Un percorso di trasformazione e di consapevolezza* (Terra Nuova, Firenze 2008). Tutti i discorsi del ritiro di Roma Castelfusano 2008 + alcuni estratti da ritiri precedenti. Presentazioni e pratiche guidate: Rilassamento profondo e Toccare la Terra (Sr. Chân Không) e Ricominciare (monaci di P.V.). Contiene anche: Trattato di pace con la Terra, Lettera sul riscaldamento globale, biografia e bibliografia italiana di Thây.
- *Camminando con il Buddha. Zen e felicità* (Mondadori 2009, Buddha Mind, Buddha Body). Corpo, mente e coscienza. Tipi di percezione e rapporto fra percezione e realtà. I metodi per coltivare l'abitudine alla felicità. Due capitoli innovativi sulla meditazione camminata (1 e 8). In Appendice: I 5 e i 3 Toccare la Terra, Rilassamento profondo, Strofe sulle caratteristiche delle otto coscienze di Hsüang Tsang.
- *Nulla da cercare. Un commento alla raccolta di Linji* (Astrolabio-Ubaldini Editore, Roma, 2010, Nothing to do, nowhere to go). Vissuto nel nono secolo, Linji fu uno dei capostipiti dello zen. Lo scopo del suo insegnamento era quello di combattere e scoraggiare la tendenza alla razionalizzazione eccessiva. Traduzione di Aldo Bernabini e Cristiana Munzi.
- "Fare pace con se stessi". Terra Nuova Edizioni, 2011.

Allegato II



Paramahansa Yogananda

(da Wikipedia)

"Spesso noi continuiamo a soffrire senza fare uno sforzo per cambiare; ecco perché non troviamo pace durevole e appagamento. Se noi perseverassimo, saremmo certamente capaci di superare tutte le difficoltà. Dobbiamo fare lo sforzo, perché possiamo passare dalla miseria alla felicità, dallo sconforto al coraggio."

(Paramahansa Yogananda)

Paramahansa Yogananda, nato Mukunda Lal Ghosh (Gorakhpur, 5 gennaio 1893 – Los Angeles, 7 marzo 1952), è stato un filosofo e mistico indiano.

Yogananda è uno yogi indiano e guru che ha trascorso gran parte della sua vita in Stati Uniti d'America e che ha introdotto molti gli insegnamenti di meditazione del Kriya Yoga soprattutto attraverso il suo libro, *Autobiografia di uno Yogi* tradotto in 21 lingue.

Nato in una agiata famiglia del Bengala, nel 1910 Mukunda divenne discepolo di **Swami Sri Yukteswar Giri**, a sua volta discepolo di **Lahiri Mahasaya** come anche i suoi genitori.

Fin da piccolo manifestò a parenti e conoscenti, particolari segni della sua grandezza spirituale e della tenacia con la quale intendeva trovare Dio.

Laureatosi nel 1915 presso l'Università di Calcutta, entrò nell'ordine monastico degli Swami ricevendo il nome di **Swami Yogananda** (letteralmente "beatitudine", o ananda, "attraverso la divina unione", o yoga).

Nel 1920 giunse a Boston, negli Stati Uniti, in qualità di delegato indiano al Congresso Internazionale delle Religioni. Il suo intervento al Congresso (pubblicato successivamente con il titolo "La scienza della religione") fu accolto con grande partecipazione ed entusiasmo.

Sempre nel 1920 pose le basi dell'organizzazione **Self-Realization Fellowship**, che dal 1925 avrebbe avuto sede stabile a Los Angeles, con lo scopo di diffondere nel mondo, secondo le rivelazioni ricevute – oltre che dal suo maestro – anche dal santo himalayano Mahavatar Babaji, la sacra scienza del Kriya Yoga.

Negli Stati Uniti si dedicò a quest'opera di diffusione, tenendo lezioni e conferenze in cui illustrava i precetti dell'antica filosofia Vedica e dell'Induismo, **integrandoli con il Cristianesimo**. Nei suoi discorsi, Yogananda faceva molti riferimenti a Gesù e a San Francesco d'Assisi e ad altri santi e profeti sia dell'antico che nuovo testamento.

In questo periodo diede a migliaia di persone l'iniziazione al Kriya Yoga.

Tutt'oggi esistono numerosissimi centri SRF nel mondo dove gli studenti e dei devoti possono applicare insieme, i suoi insegnamenti e condividere la sua eredità spirituale.

In India entrò in stretto contatto col **Mahatma Gandhi** e con lui condivise gli ideali della resistenza passiva e della non violenza. Il Mahatma chiese a Paramahansa Yogananda, l'iniziazione **al Kriya Yoga** una particolare tecnica meditativa che permette di avanzare molto rapidamente nel processo evolutivo; questi insegnamenti sono descritti in *Autobiografia di uno yogi*. In questi anni il suo guru Sri Yukteswar gli conferì il più alto titolo monastico di **Paramahansa** (Cigno Supremo).

I suoi insegnamenti sono contenuti in molti suoi libri e in lezioni da lui scritte, che possono essere richieste alla SRF e riguardano tutti gli aspetti della vita; da come ottenere forza e salute, quale dieta seguire, come sostituire cattive abitudini con buone, come farsi gli amici, come ottenere successo nella vita in campo sia materiale che spirituale, come entrare in comunione con Dio, come sviluppare il potere della mente incluse memoria e intuizione, tecniche di meditazione, fino a l'apprendimento di ricette vegetariane.

L'*Autobiografia di uno yogi* è una delle opere sulla filosofia indiana più famose ed apprezzate in Occidente, ed è divenuto un vero e proprio best-seller spirituale. La prima edizione è stata pubblicata negli Stati Uniti nel 1946 e l'edizione definitiva nel 1951. Questo libro è stato pubblicato in tutto il mondo e tradotto in numerose lingue. La prima edizione italiana risale al 1951 e la seconda risale al 1962. Il libro e il suo autore ebbero una grande risonanza in occidente soprattutto negli anni sessanta e anni settanta, per via delle connessioni fra la filosofia indiana e il pensiero hippie; tra l'altro, Yogananda è uno dei personaggi che appaiono nella copertina di Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band, il capolavoro dei Beatles, e la sua opera ispirò uno dei più complessi lavori degli Yes, *Tales from Topographic Oceans*.

Paramahansa Yogananda morì a Los Angeles, California, il **7 marzo 1952**, al termine del discorso che pronunciò durante un banchetto organizzato in onore dell'Ambasciatore dell'India Binay R. Sen. Il grande Maestro dimostrò a tutto il mondo il valore dello yoga (tecniche scientifiche per realizzare Dio) non solo nella vita, ma anche nella morte.

Alcune settimane dopo la scomparsa di Paramahansa Yogananda, sul suo volto immutato risplendeva la luce divina dell'incorruttibilità.

Harry T. Rowe, direttore del Cimitero di Forest Lawn Memorial Park (dove attualmente è sepolto il corpo del grande Maestro), inviò alla Self Realization Fellowship una lettera ufficiale della quale sono pubblicati alcuni brani:

"L'assenza di qualsiasi segno visibile di decomposizione sul corpo di Paramahansa Yogananda costituisce per noi un caso eccezionale... A distanza di venti giorni dalla morte le sue spoglie non presentavano manifestazioni evidenti di decomposizione... Non apparivano segni visibili di deterioramento e di disidratazione dell'epidermide e dei tessuti del corpo. Questo perfetto stato di conservazione è, da quanto risulta negli annali mortuari, un caso senza precedenti... Quando il corpo di Yogananda fu portato qui, il personale del cimitero si aspettava di constatare, attraverso il coperchio di vetro della bara, l'avanzamento progressivo della decomposizione. La nostra meraviglia aumentava di giorno in giorno, perché, con il passare del tempo, non si verificava nessun cambiamento nella salma tenuta in osservazione. Il corpo di Yogananda si manteneva in un apparente stato di immutabilità straordinaria... Il suo corpo non ha mai emanato l'odore della decomposizione... Il 27 marzo, quando il coperchio di bronzo fu abbassato sulla bara, l'aspetto fisico di Yogananda appariva identico a quello del 7 marzo. Era ancora intatto e incontaminato, esattamente come appariva la notte della morte. Il 27 marzo non avevamo ragioni evidenti per affermare che il suo corpo avesse subito alcuna visibile forma di decomposizione. Per questi motivi dichiariamo nuovamente che, alla luce della nostra esperienza, il caso di Paramahansa Yogananda è da considerarsi unico".

Bibliografia di Paramahansa Yogananda

Paramahansa Yogananda, *Autoobiografia di uno Yoghi*, Astrolabio-Ubaldini

Paramahansa Yogananda, *L'eterna ricerca dell'Uomo*, Astrolabio

Paramahansa Yogananda, *Il Divino Romanzo*, Astrolabio

Paramahansa Yogananda, *Come essere sani e vitali*, Ananda ed.

Paramahansa Yogananda, *Sussurri dall'Eternità, poesie e preghiere*, Ananda ed.

Paramahansa Yogananda, *Verso la realizzazione del Sé*, A Astrolabio-Ubaldini

Allegato III

Curriculum breve

Maria Luisa Mirabella



Studi:

- Laurea quadriennale in Lingue e Letterature straniere moderne presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Torino Indirizzo: artistico, dissertazione Finale: "Il cinema e la letteratura. trasposizione di un'opera letteraria in cinematografia"
- Master di Analisi Transazionale applicato alle relazioni professionali (Istituto ITAT Via Perrone, Torino)

Formazione e pratica spirituale:

- Dal 1999 conduce corsi di Yoga consapevole
- Dal 2000 ad oggi segue gli insegnamenti del Maestro Thich Nhat Hanh e di Karl ed Helga Ridl secondo l'ordine dell'Interessere in diversi ritiri spirituali.
- Kriyaban - 2°, 3° e 4° Kriya secondo l'insegnamento di Paramahansa Yogananda ricevuto dal maestro Guido Da Todi, 1999
- Kriyaban - 1° Kriya - secondo l'insegnamento di Paramahansa Yogananda, Istituto Ananda Assisi), 1998
- Master Reiki, 1998

Percorso Formativo

- Università della Strada, Gruppo Abele: La relazione d'aiuto: biografia familiare, genogramma, costellazioni familiari, 2012
- Associazione Metamorphosis dr. Alberto Porro: corso biennale: "Kinesiologia applicata e Costellazioni Familiari", 2011-2012
- Università della Strada, Gruppo Abele: L'aggressività nell'organizzazione del lavoro, 2012
- Eurogiovani – Centro Studi Europei Onlus: Europroject Manager, 2011

- Centro Studi Hansel e Gretel Onlus: “La relazione educativa e sofferenza minorile. l'intelligenza emotiva e la prevenzione del disagio e del maltrattamenti”, 2010
- Istituto Ch'ange Scuola superiore di Counseling sistemico: Seminari formativi “Il professionista e i gruppi”
- Università della Strada, Gruppo Abele: Corso di formazione per operatori e volontari Istituti Penitenziari Minorili
- Associazione Giocolieri e dintorni: Le basi pedagogiche delle arti circensi, 2010-2011
- Associazione Livres como o Vento: Master in Teatro dell'Oppresso, 2010
- Hi-school HI Performance: seminario “Venere e Marte” di John Gray, 2009
- Don Sergio Messina: Vivere il morire, 2007, 2011
- Associazione Aporti Aperte, Centro Giustizia Minorile, Idea Solidale: Corso di formazione volontari Istituti Penitenziari Minorili, 2007
- Master di Programmazione Neuro Linguistica - Matteo Bini - 2007
- Centro Giustizia Minorile Piemonte Valle d'Aosta e Liguria – IPM Ferrante Aporti Torino: Oltre la discriminazione, immigrati e giustizia minorile, 2007
- PNL e Enneagramma - Vincenzo Fanelli - 2007
- Master Gestione del tempo - Lorenzo Lascaia - 2007
- Università della Strada, Gruppo Abele: Il lavoro in strada con i minori, 2006
- Unleash the power within – Sprigiona il potere che è in te - Tony Robbins - Londra - 2004
- Atelier di Patrizia Besantini: Il mimo e l'espressione non verbale, 2003-2005
- Laboratorio su non violenza e gestione dei conflitti con Pat Patford - Studio Sereno Regis – 2007
- Cesare Boni, Dove va l'anima dopo la morte – Come accompagnare il morente, Torino (corso base e avanzato), 2004-2005
- Atelier di teatro fisico Philip Radice: scuola biennale, 2003-2005
- Don Sergio Messina: L'etica del volontario, 2002
- Enneagramma e Etica – don Sergio Messina - 2002
- Atelier di Patrizia Cirielli: Biodanza sistema Rolando Toro (corso biennale), Torino, 1986
- Istituto Ormea: Gestalt e training motivazionale (corso biennale), Istituto Ormea, Torino, 1982-1984
- Istituto Ormea: Tecniche di Psicodramma, (corso biennale), Torino, 1982-1984

Percorso lavorativo odierno

Dal 2005 collabora come formatore con l'Associazione di Promozione Sociale ViviamoInPositivo di cui è fondatore

Dal 2009 è cofondatore e presidente della Fondazione Uniti per crescere Insieme Onlus

2012 è fondatore dell'Università del Sociale

Docenze

Maria Luisa conduce per l'Università del Sociale (www.universitadelsociale.org) di cui è direttore didattico, i seguenti corsi:

- L'arte di essere felici: Educazione al Pensiero Positivo
- La gioia di guarire: Malattia e autigiarigione
- L'albero e le sue radici - La Psicogenealogia
- L'ordine dell'Amore: le Costellazioni familiari
- Voci e memorie del nostro corpo: Kinesiologia emozionale applicata
- Felicamente insieme: la relazione di coppia
- Genitori consapevoli ed efficaci: il sistema famiglia
- Il teatro sociale e il teatro dell'oppresso
- I nove volti dell'anima: Enneagramma
- Lo spirito clown (Clownterapia)

Elaborati:

Testi scritti insieme al marito, Sergio Pinarello

- *Da single a coppia*, ed. L'età dell'acquario/Lindau

- *La relazione d'Amore*, ed. Centro Studi e Ricerche ViviamoInPositivo

- *Circostanza: il circo sociale in un carcere minorile*, ed. Centro Studi e Ricerche ViviamoInPositivo

- *Circostanza: il circo sociale a scuola*, ed. Centro Studi e Ricerche ViviamoInPositivo

- *Clownterapia*, ed. Neos