



Corsi e laboratori

2008-2009



Via Cristalliera, 25 – 10139 Torino
tel. 011 7499917 – mail:

Indice

Indice	2
Prenotazione corsi e informazioni	3
Premessa.....	3
Prenotazione e pagamento dei corsi.....	3
Pagamento	3
Corsi tra i quali scegliere:.....	3
Sede dove si svolgono i corsi.....	3
Modulo iscrizione.....	4
Laboratorio Teatrale annuale	5
Corso di Pensiero Positivo – base.....	6
Corso di Pensiero Positivo – Avanzato.....	7
Corso sulle Relazioni	8
Corso di Crescita Personale: "Enneagramma"	9
Seminario: Gli angeli e noi.....	10
Corso di Giocoleria "Swinging - Kiwido "	11
Corso di Teatrodanza	12
Corso di Giocoleria e Acrobatica	13
Corso di Clownterapia	14
Corso "Il personaggio Clown".....	16

Prenotazione corsi e informazioni

Responsabile Organizzazione corsi:

Dr. Riccardo Cavallo - Mail: corsi@clownterapia.it – Tel/fax. 011.749.99.17

Premessa

Tutti i docenti sono professionisti nell'ambito della materia che insegnano e con anni di esperienza sul campo. Tutti i docenti sono soci dell'Associazione ViviamoInPositivo e ne condividono i valori e i principi guida.

Prenotazione e pagamento dei corsi

I corsi possono essere prenotati via mail (corsi@clownterapia.it) inviando il Form di iscrizione e la copia del bonifico effettuato (anche copiandola all'interno della mail) o via fax: 0117499917.

Pagamento

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario o con versamento postale:

BANCA

VIP Formazione

Banca Sella - Dip. Torino, P.za Adriano

ABI: 03268 - CAB: 01018 - CIN: P - Conto n. 24910710240

Cod. IBAN: IT 85 P 03268 01018 024910710240

POSTA

VIP Formazione

ABI: 07601 - CAB: 01000 - CIN: O - Conto n. 84790146

Cod. IBAN: IT 83 O 07601 01000 000084790146

Attenzione! Una volta effettuato il bonifico/versamento invialo via mail insieme al modulo di iscrizione compilato a: corsi@clownterapia.it o invia il modulo di iscrizione e la copia del bonifico via FAX: 011749.99.17

Corsi tra i quali scegliere:

1. **Teatro:** Laboratorio annuale di Teatro "Open Theatre"
2. **Crescita personale:** Pensiero Positivo base
3. **Crescita personale:** Pensiero Positivo Avanzato
4. **Relazioni:** Da single a coppia e... rimanere in coppia
5. **Crescita personale:** Enneagramma
6. **Teatro-Danza**
7. **Giocoleria:** Swinging (Kiwido-bastoni)
8. **Clownterapia:** "Spirito Clown"
9. **Clownterapia:** Personaggio clown (per chi ha già frequentato il corso di "Spirito Clown")
10. **Giocoleria e Acrobatica**
11. **Crescita Spirituale:** Angeli: conoscerli, amarli, capirli

Sede dove si svolgono i corsi

Torino – Via Cristalliera, 25 (Metro: fermate Monte Grappa o Rivoli – Bus: 2, 68)

MODULO ISCRIZIONE

(compilare in ogni parte)

Spett. le Associazione VIP ViviamoInPositivo - TORINO

Il sottoscritto/a

Nato/a a: **il**

Indirizzo: Via **n.**

CAP: **Città:** **Prov:**

Telefono abitazione: **Cellulare:**

E-Mail: **Professione:**

Titolo di studio: Scuola media Diploma Laurea (specifica quale)

Chiede di essere iscritto al corso/Laboratorio:

Data del corso:

Data:

.....

Firma:

.....

PRIVACY

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari.

Ai sensi dell'art 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D,lgs. N. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

Data:

Firma:

Salva questo modello su un file e invialo compilato in tutte le sue parti all'indirizzo:
corsi@clownterapia.it - Oppure via FAX: 011 749.99.17
(Ricordati di allegare la ricevuta del bonifico/versamento)

Laboratorio Teatrale annuale

Titolo	"Open Theatre"
Docente	Alessandro Spadafina
Inizio laboratorio	25 Settembre 2008 (cadenza settimanale)
Fine laboratorio	Giugno 2009
Giorno settimanale	Giovedì
Orario	Ore 20:00 - 23:00
Numero massimo	25 partecipanti
Descrizione del laboratorio	Percorso emozionale attraverso tecniche e stili teatrali al fine di acquisire consapevolezza sull'utilizzo più efficace dei propri mezzi espressivi e di comunicazione.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere il proprio corpo e la propria mente e le loro possibilità espressive - Incrementare la creatività e l'immaginazione - Favorire lo sblocco delle emozioni attraverso il movimento, il suono e lo sviluppo emozionale - Interiorizzare immagini sensoriali ed emotive - Disinibirsi e modificare comportamenti stereotipati - Esprimersi oralmente, fisicamente e gestualmente con fluidità e armonia - Emettere correttamente la voce - Caratterizzare personaggi attraverso l'assunzione dei differenti ruoli sociali
Finalità	Il percorso ha due finalità: 1. Crescere attraverso lo strumento del teatro 2. Entrare a far parte della Compagnia teatrale Spettacolandia (se a giudizio del regista se ne possiedono i requisiti)
Adatto a:	tutti
MODULI	Prima parte: Riscaldamento – Sviluppo dell'immaginazione. Allenamento muscolare – Concentrazione – Educazione della voce - Vocalizzazioni – Scoperta dei toni di voce – Tecniche di respirazione – Esercizi sulle emozioni - Espressività corporea. Seconda parte: Esercizi senza testo – Improvvisazioni individuali e di gruppo con o senza prove – Recitazione, monologhi – Caratterizzazioni – Costruzione del personaggio attoriale.
Tecniche	Metodo Stanislavskji (Reviviscenza) – Teatro dell'Oppresso di Augusto Boal – Biomeccanica di Meierchold
Costo del laboratorio	€ 250 annue + 30 € tessera associativa
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – tel. 011 7499917 Prenotazioni entro il 30 giugno 2008 Pagamento entro il 10 settembre
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 - 68

Corso di Pensiero Positivo – base

Titolo del corso	<i>L'arte di essere felici</i> <i>La felicità è possibile, basta volerla!</i>
Docenti	Maria Luisa Mirabella – Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Crescita personale e Pensiero Positivo
Orario	Sabato: ore 09.00-19.00 – domenica: ore 09.00-15.00
DATE	a Torino 27 e 28 settembre 2008 25 e 26 ottobre 2008 31 genn-1 feb 2009
Numero partecipanti	Minimo 10 – max 25 Minori dai 16 anni (accompagnati da almeno uno dei genitori)
Descrizione del corso	Percorso di scoperta e consapevolezza verso il Pensiero Positivo. Si affronta il tema della nascita e dell'educazione ricevuta fino ad arrivare al perdono e all'abbandono di ogni senso di colpa.
Materiale da portare	1 plaid, un peluche, 1 cuscino 1 quaderno nuovo, 1 penna Calzini antiscivolo Abiti comodi e caldi (se d'inverno)
In questo corso imparo a:	<ul style="list-style-type: none"> - superare i traumi del passato - perdonarmi e perdonare - superare i sensi di colpa - pensare e vivere "in positivo" - costruire buone relazioni - amarmi e accettarmi proprio così come sono - fissare obiettivi e realizzarli
Benefici:	Acquisire consapevolezza, migliorare l'autostima, conoscere nuovi strumenti per crescere e superare la sofferenza.
Adatto a:	Chi vuole lavorare su di sé; chi non ha paura di affrontare il passato; chi vuole superare vecchi traumi; chi vuole imparare a vivere positivamente.
Tecniche che apprendo	<ul style="list-style-type: none"> - Pensiero Positivo - Affermazioni - Perdono - Obiettivi - Scopo della vita - Scrittura di scoperta
Attenzione:	Questo corso non è una tecnica di guarigione, anche se lavorare su se stessi e acquisire consapevolezza favorisce l'auto-guarigione.
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Altro che devi sapere:	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza": laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori.
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – Tel. 011 7499917 (Riccardo Cavallo-Donji)
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 - 68

Corso di Pensiero Positivo – Avanzato

(solo per chi ha frequentato il Corso Base “L’arte di essere felici”)

Titolo del corso	Continuare ad essere felici
Docenti	Maria Luisa Mirabella – Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Crescita personale e Pensiero Positivo
Orario	Sabato: ore 09.00-19.00 – domenica: ore 09.00-15.00
Date	29 e 30 novembre 2008 16 e 17 maggio 2009
Numero partecipanti	Minimo 10 – max 25 Minori dai 16 anni (accompagnai da almeno uno dei genitori)
Descrizione del corso	Seconda parte del Corso “L’arte di essere felici”. Percorso di consapevolezza e crescita personale e spirituale. Risposte a grandi domande: “da dove vengo? Perché sono qui? Perché ho questi genitori? Perché ho questi fratelli? Dove voglio andare?”
Materiale da portare	1 plaid, un peluche, 1 cuscino 1 quaderno nuovo, 1 penna Calzini antiscivolo Abiti comodi e caldi (se d’inverno)
In questo corso imparo a:	<ul style="list-style-type: none"> - superare i traumi del passato - abbandonare pensieri limitanti - accettarmi e accettare gli altri - accettare la mia famiglia - superare la sofferenza - mantenere salda la felicità
Benefici:	Leggerezza, semplicità, pace interiore
Adatto a:	chi vuole lavorare su di sé; chi non ha paura di affrontare il passato; chi vuole superare vecchi traumi; chi vuole imparare a vivere positivamente.
Attenzione:	Questo corso non è una tecnica di guarigione, anche se lavorare su se stessi e acquisire consapevolezza favorisce l’auto-guarigione.
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Altro che devi sapere:	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto “Circostanza” (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – Tel. 011 7499917 (Riccardo Cavallo-
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 - 68

Corso sulle Relazioni

Essere felici in coppia è possibile!!!

Titolo del corso	Da single a coppia e...come restare in coppia
Docenti	Maria Luisa Mirabella e Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Percorso di Crescita personale e di coppia. Comprendere chi sono e cosa voglio da un partner. Come abbandonare i traumi e le paure del passato per accettare di amare ed essere amati. Cos'è il karma familiare e come influenza una relazione. Esiste l'anima gemella? Educazione ricevuta ed educazione da dare. Impegnarsi in una relazione a lungo termine per dare il meglio di sé.
Orario	Sabato: ore 09.30-19.00 – Domenica: ore 09.30-17.00
Date	a Torino 13 e 14 dicembre 2008 14 e 15 febbraio 2009
Numero partecipanti	Minimo 10 – max 30
Cosa imparo?	<ul style="list-style-type: none"> * Single: come star bene "prima" da soli.. * Amarsi per poter essere amati. * Chiarezza e consapevolezza nelle scelte * Conoscersi e saper comunicare da subito. * Influenza dell'educazione ricevuta sulla coppia. * Superare la rabbia e i rancori. * Imparare a risolvere le discussioni senza collera. * Obiettivi e scopi spirituali di una coppia. * Anima gemella o incontro karmico? * Matrimonio o convivenza cosa è meglio? * Coccole e carezze: parlare di sesso senza imbarazzo. * Rimanere uniti o separarsi responsabilmente e con 'amore'. * Come sanare una relazione malata.
Materiale da portare	1 tappetino, 1 plaid, 1 cuscino, 1 quaderno nuovo, una penna, calzini antiscivolo
Benefici:	Imparare ad amarsi, a scegliere un partner con consapevolezza, a sanare le relazioni del passato e quelle attuali. A capire che si può "meritare" una relazione appagante e felice.
Adatto a:	<ul style="list-style-type: none"> * Chi vuole star bene sia da solo che in coppia * Chi vuole una relazione di coppia felice * Chi vuole abbandonare i rancori * Chi vuole perdonare il passato * Chi sceglie l'amore al posto della paura * Chi vuole uscire dalla negatività * Chi vuole imparare ad amarsi
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Devi sapere che	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza": laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori.
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – tel. 0117499917 (Riccardo Cavallo-Donji)
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 - 68


Corso di Crescita Personale: "Enneagramma"

Titolo del corso	<i>I 9 volti dell'anima</i>
Docente	Maria Luisa Mirabella – Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Crescita e conoscenza personale
Orario	Sabato: ore 09.30 – 18.00 – Domenica: ore 09.30 – 13.00
Date	a Torino 21 e 22 marzo 2009
Numero partecipanti	Minimo: 10 – max 30
Descrizione del corso	Percorso di scoperta e conoscenza personale attraverso nove tipi di personalità, fino ad arrivare a riconoscersi in una di esse e iniziare da lì il proprio cammino evolutivo.
Materiale da portare	1 quaderno e una biro. Un plaid e un cuscino Calzini antiscivolo
Cosa imparo:	<ul style="list-style-type: none"> * Cos'è l'Enneagramma * Come riconoscersi in una delle 9 tipologie * I punti di forza del mio carattere * I punti di debolezza del mio carattere * Cosa fare quando sono in stato di stress * Qual è il mio percorso evolutivo * Cosa mi fa star bene * Obiettivi e scopi spirituali
Benefici	Conoscendo l'enneagramma è possibile elaborare meglio i nostri rapporti e le dinamiche delle relazioni: in ambito lavorativo; tra genitori e figli; tra uomini e donne; di amicizia; di gruppo. Ma soprattutto l'enneagramma è uno strumento utilissimo per l'autoconoscenza e la consapevolezza di sé.
Adatto a:	<ul style="list-style-type: none"> * Chi vuole conoscersi * Chi vuole imparare a conoscere gli altri * Chi vuole crescere
Quota di partecipazione:	€ 70 – Tessera di iscrizione € 30 Soci VIP € 50
Altro che devi sapere:	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza": laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori.
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 – 68

Seminario: Gli angeli e noi

Titolo del corso	<i>Un Angelo per amico</i> <i>Conoscere, capire, amare gli Angeli</i>
Docenti	Maria Luisa Mirabella e Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Crescita spirituale
Orario	Sabato: ore 09.30-19.00 – Domenica: ore 09.30-15.00
Numero partecipanti	Minimo 10 – max 30
Date	a Torino 4 e 5 ottobre 2008 31 gen-1 feb 2009
Cosa imparo?	* La natura angelica: che aspetto hanno gli angeli e come riconoscerli? Come sentirli? Come chiamarli? * I cori angelici * I doni angelici: umorismo, allegria, gioia, calma, pazienza; * Meditazione con gli angeli guaritori * Affidare le paure all'angelo * I grandi Arcangeli * Gli angeli e i desideri * Perdonare con gli angeli
Materiale da portare	1 tappetino, 1 plaid, 1 cuscino, 1 quaderno nuovo, una penna
Obiettivi e finalità	Esplorare e conoscere il mondo angelico, innalzare lo spirito e chiarire molti dubbi sulle creature angeliche. Rilassarsi e vivere momenti di intensa spiritualità ed emozione con profondi benefici per il corpo e lo spirito.
Adatto a:	* Chi vuole conoscere gli angeli * Chi vuole iniziare un percorso di meditazione * Chi vuole iniziare o proseguire un percorso spirituale * Chi vuole pregare con gli angeli * Chi vuole collaborare con gli angeli
Tecniche usate	Meditazioni guidate
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Devi sapere che	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza" (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 – 68

Corso di Giocoleria "Swinging - Kiwido "

Titolo del corso	Swinging e Kiwido
Docente	Genny Perria
Caratteristica del corso	Swinging: è una specialità della giocoleria che prevede la rotazione degli oggetti intorno al corpo impressa dal movimento delle mani e delle braccia. È una specialità molto coreografica che ben si sposa con la danza, tanto che ha origine proprio da antichi rituali tribali. I classici attrezzi da swinging sono i kiwido, i bastoni, anche se possono essere impiegate anche clave e torce.
Giorni/Orari	Venerdì ore 19.30-21.30 – sabato: ore 09.00-17.00 – domenica: ore 09.00-15.00
Date	a Torino 21-22 e 23 novembre 2008 13-14 e 15 marzo 2009
Numero partecipanti	Minimo 10 max 25
Descrizione dei materiali	 Kiwido: nastri multipli in coppia, che invitano a sperimentarsi in figure simmetriche con gesti sempre più ampi. Il loro fruscio esotico terrà incantati anche i casuali spettatori. Si ispirano a una tradizionale pratica Maori. L'arte dei kiwido è formativa, allegra e accessibile a tutti, capace di innescare in chi la pratica il desiderio e la gioia di crescere, di sviluppare i propri potenziali fisici e artistici.
Materiale da portare	<ul style="list-style-type: none"> - 2 kiwido (pois) + un bastone da scopa... - due clave (chi le ha) - Un materassino - vestiti comodi - Calzini antiscivolo - Quaderno/biro per appunti
Finalità del corso	Sviluppare le competenze individuali: concentrazione, creatività, empatia, equilibrio interiore, disciplina, costanza, interesse, indipendenza, autostima, motivazione;
Programma	<ul style="list-style-type: none"> - Giochi di riscaldamento, presentazione e sintonia del gruppo - Danza-Movimento e coordinamento corporeo. - Rilassamento corporeo - Creazione di piccole coreografie
Adatto a:	Tutti
Tecniche che apprendo	Giri base con kiwido Giri base con bastone Danza-Movimento con attrezzi
Altro che devi sapere	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza" (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – Tel. 0117499917 (Riccardo Cavallo)
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 (stazione Metropolitana: RIVOLI) BUS: 101 – 2 - 68

Corso di Teatrodanza

Titolo del corso	Teatro-danza <i>"Fai attenzione a quello che tu danzi, perchè quello che tu danzi, tu lo diventi"</i> (Susan Buirge)
Docente	Genny Perria
Caratteristica del corso	Corso "tecnico" di Danza-mimo-creativa
Orario	Venerdì ore 19.30-21.30 – sabato: ore 09.00-17.00 – domenica: ore 09.00-15.00
DATE	a Torino 17-18 e 19 ottobre 2008 9 e 10 maggio 2009
Numero partecipanti	Minimo 10 max 20
Descrizione del corso	Percorso attraverso la gestualità creativa sperimentando la scioltezza e la flessibilità del proprio corpo attraverso l'espressione della danza e del teatro fisico. Sia il teatro fisico che la danza sono innanzi tutto espressioni del sé. In questo laboratorio non andremo ad imparare solo tecniche, ma sarà privilegiato un lavoro di ricerca sulla propria "danza interiore", sulla consapevolezza del proprio corpo per poi giungere ad una trasposizione artistica.
Materiale da portare	<ul style="list-style-type: none"> o un materassino o vestiti comodi o Quaderno per appunti o calzini antiscivolo (in sala si sta scalzi)
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> - liberarsi da rigidità e blocchi energetici - percepire espressività ed emozioni - scoprire le qualità e le possibilità del corpo per renderlo libero e flessibile
Programma	<ul style="list-style-type: none"> - Consapevolezza corporea - Coordinamento - Danzare nello spazio e nel ritmo - Livelli di energia - Improvvisazioni a coppie e in gruppo - Esprimere emozioni ,stati d'animo ed elementi naturali. - Coreografie di gruppo
Adatto a:	Chiunque desideri lavorare scoprire il proprio corpo e sperimentarsi in teatro fisico. È preferibile una predisposizione al movimento e alla messa in gioco, nonché una disponibilità al lavoro di gruppo e al contatto.
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Altro che devi sapere	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza": laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori.
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – tel. 0117499917 (Riccardo Cavallo-Donji)
Sede del Corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 Stazione Metropolitana: RIVOLI - BUS : 101 – 2 - 68

Corso di Giocoleria e Acrobatica

Titolo del corso	<i>Giocolacrobatichiamo</i>
Docente	Nicola Viridis (Clown Smilzo)
Caratteristica del corso	Tecniche di giocoleria e acrobatica
Orario	Sabato: ore 9.00-18:30 Domenica: ore 9.00-16:30
Date	A Torino: 28 e 29 marzo 2009 13 e 14 giugno 2009
Numero partecipanti	Minimo 10- max 20
Descrizione del corso	<p>Acrobatica: Dopo un adeguato riscaldamento generale si inizierà ad affrontare il tema dell'acrobatica a terra con esercizi mirati al potenziamento della parte muscolare del corpo. Gli esercizi saranno fatti sia dai singoli sia a coppia (attraverso piramidi e figure del mano a mano a coppie).</p> <p>Giocoleria: apprendimento di movimenti, lanci, prese con una sola pallina, che poi serviranno per la costruzione dei primi trick (giochi) con le palline.</p> <p>Dopo questo insegnamento basilare per tutti i partecipanti, la lezione proseguirà con un allenamento individuale, dove si sperimenteranno le tecniche appena imparate.</p> <p>Equilibrismo: Affronteremo insieme esercizi di concentrazione e coordinazione prima di passare all'equilibrismo. Verranno usati oggetti come clave, bastoni, palline e oggetti comuni. L'equilibrio verrà sperimentato sul corpo e con il corpo. I principali strumenti saranno il rola bola, l'uniciclo.</p>
Materiale da portare	1 materassino calzini antiscivolo 1 quaderno/biro per appunti attrezzi vari da giocoleria (quelli che usi)
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> o Acquisire tecniche acrobatiche come singolo, in coppia e gruppo. o Utilizzare la giocoleria e il movimento corporeo come espressione artistica (gags e non solo) o Coordinazione e concentrazione. o Equilibrismo. o Utilizzare le tecniche imparate nella relazione con gli altri.
Finalità del corso	il percorso mira a giungere all'atto creativo utilizzando le tecniche come libera espressione di sé. Si svolgeranno esercizi guidati rivolti alla creazione di piccoli numeri.
Adatto a:	Il percorso è adatto a tutti, ogni partecipante avrà il suo ruolo sia nelle figure in coppia che nelle figure di gruppo come le piramidi. Tutti hanno la capacità per partecipare agli esercizi che sono di "base".
Tecniche che apprendo	Insegnamenti con palline, anelli, clave e diablo a tutti i livelli. Figure di acrobatica a due e a gruppo
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Devi sapere che:	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza" (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it - tel. 011-7499917 (Riccardo cavallo-Donji)
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 Stazione Metropolitana: RIVOLI BUS: 101 – 2 - 68
Video	Video del docente: http://it.youtube.com/watch?v=bB7u8dw4SNA


Corso di Clownterapia

Titolo del corso:	<i>Spirito Clown nella vita quotidiana</i>
Docenti:	Riccardo Cavallo o Luca Marzini o Maria Luisa Mirabella o Sara Sibona
Descrizione:	<i>Lo spirito della "Clownterapia" nella vita quotidiana.</i> Imparare a vivere positivamente mentre si studia, lavora, in famiglia è lo spirito che questo corso vuole trasmettere: si può essere Clown nel cuore senza essere un "pagliaccio" o un artista dello spettacolo o del circo. Si può diventare un messaggero di gioia e diffondere buon umore e positività intorno a sé!
Date del corso:	a Torino 16-17-18 gennaio
Orari del corso:	Sabato: ore 09.30-19.00 – Domenica: ore 09.30-18.00
Partecipanti:	Minimo 10 - max 25
Cosa imparo:	<ul style="list-style-type: none"> * ad avere fiducia in me e negli altri * ad avere consapevolezza delle mie abilità * a incrementare fantasia e creatività * l'applicazione dello "spirito clown" nella vita quotidiana * a truccarmi da clown * a creare il mio personaggio clown * creare gag
Materiale da portare:	1 tappetino, 1 plaid, 1 cuscino, 1 quaderno nuovo, una penna, calzini antiscivolo
Finalità:	Acquisire lo spirito clown nella vita quotidiana. Applicare le tecniche della clownterapia in situazioni di disagio (volontariato, socialità, amicizie, famiglia, lavoro)
Adatto a:	<ul style="list-style-type: none"> * volontari * operatori sociali * animatori * attori * insegnanti * educatori * Chiunque voglia divertirsi e mettersi in gioco
Quota di partecipazione:	€ 110
Devi sapere che:	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza" (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Informazioni:	011.749.99.17 - Mail: corsi@clownterapia.it (Riccardo)

Sede del corso:	TORINO – Via Cristalliera, 25 Stazione Metropolitana: RIVOLI BUS: 101 – 2 - 68
-----------------	--

Corso "Il personaggio Clown"

(solo per chi ha frequentato il corso "Spirito Clown")

Titolo del corso	 <p>Il personaggio Clown</p>
Docenti	Maria Luisa Mirabella - Sergio Pinarello
Caratteristica del corso	Tecniche di Clownerie
Orario	Sabato: ore 09.30-18.00 – Domenica: ore 09.30-13.00
Numero partecipanti	Minimo 10 – max 20
Cosa imparo?	<ul style="list-style-type: none"> * la camminata del clown * la voce del clown * il mestiere del clown * la specialità del clown * le tecniche del clown * il trucco del clown * il personaggio del TUO clown * Interagire da solo e in gruppo
Materiale da portare	1 tappetino, 1 plaid, 1 cuscino, 1 quaderno nuovo, una penna, calzini antiscivolo
Benefici:	Acquisire scioltezza, valorizzare le proprie potenzialità creative e artistiche, ottimizzare difetti e renderli "abilità", accettarsi e superare giudizi e pregiudizi
Adatto a:	<ul style="list-style-type: none"> * volontari * operatori sociali * animatori * attori * insegnanti * educatori * Chiunque voglia divertirsi e mettersi in gioco
Quota di partecipazione	€ 110 – Quota di iscrizione annuale € 30 soci VIP: € 80
Devi sapere che	Le quote di partecipazione di questo corso contribuiscono a finanziare il progetto "Circostanza" (laboratori permanenti di Clownterapia e arti circensi rivolti a minori e adolescenti a rischio in carceri minorili, scuole, strada, per prevenzione e riduzione del danno di delinquenza, bullismo e dipendenza/spaccio di sostanze stupefacenti tra i minori).
Iscrizioni	corsi@clownterapia.it – tel. 0117499917 (Riccardo Cavallo)
Sede del corso	TORINO – Via Cristalliera, 25 Stazione Metropolitana: RIVOLI BUS: 101 – 2 - 68